レントゲン検診を受けましょう！

結核・肺がんの早期発見のため、１年に１回は胸部レントゲン検診を受けましょう。

【日程（秋期）】

日付	場所	時間
10月1日(月)	旧岡ノ内中学校前	9:00～ 9:05
	開発センター物部前	9:30～ 9:50
	香美市役所物部支所前	10:00～10:20
	安丸郵便局前	10:40～10:45
	永野消防屯所前	11:15～11:25
	谷相（旧JA事業所前）	13:05～13:15
	香美市役所香北支所前	13:40～14:00
	下野尻生姜貯蔵庫前	14:15～14:25
	五百蔵（旧JA事業所前）	14:35～14:45
	佐岡（藤原商店前）	15:05～15:20
	宮の口公民館前	15:30～15:40
	加茂（岩村商店前）	15:55～16:05

日付	場所	時間
10月2日(火)	猪野々消防屯所前	9:00～ 9:05
	白石（府内簡易郵便局前）	9:30～ 9:35
	吉野公会堂前	9:50～ 9:55
	保健福祉センター香北前	10:10～10:30
	片地多目的集会所前	10:55～11:20
	影山多目的集会所前	11:35～11:45
	JA土佐香美土佐山田支所前	13:10～13:40
	プラザ八王子前	14:00～15:00
	香美市役所本庁舎北 来客用駐車場（玄関前）	15:20～15:40

日付	場所	時間
10月3日(水)	繁藤出張所前	9:20～ 9:25
	香長農山村ｺﾐｭﾆﾃｨｰｾﾝﾀｰ前	10:05～10:15
	新改北部構造改善ｾﾝﾀｰ前	10:40～10:50
	西町公民館前	11:20～11:50
	東上一公民館前	13:20～13:45
	ふれあい交流センター前	14:10～14:20
	中野公民館前	14:40～14:50
	岩村老人憩いの家前	15:10～15:20
	バリュー・ノア駐車場 （南側駐車場付近）	15:40～16:00

対象 40歳以上の方で今年度まだ受診されていない方。対象の方には受診票を送付します。受診票の送付を止められていた方で、受診を希望される方は受診票を送付しますので、ご連絡ください。

料金 200円（40歳～64歳）
※ 65歳以上の方は無料

Ｘ線撮影時の服装について

検診をより正確に行うために、Ｘ線撮影時の服装については、次のとおりご注意ください。
①無地で薄手の生地を着用。ボタン不可。
②ネックレス・シップ・磁気バンソウコウは外す。
③髪は肩にかからないようにする。
④金属やプラスチックがついていない下着の着用。

複十字シール運動へのご協力を！

◀複十字シール

複十字シール運動とは、結核や肺がん・COPD（慢性閉塞性肺疾患）などの呼吸器疾患をなくして健康で明るい社会をつくるための運動で、これらの病気に対する理解の啓発と予防への意識の高揚を図ることを目的に行われています。また、国内のみならず、世界における結核の制圧を目指し、結核がまん延している途上国への援助・協力のためにも役立てられています。

香美市では、健康づくり婦人会員が地域に出向き、募金の協力をお願いしています。

結核は過去の感染症ではありません。香美市でも、新たに結核にかかる方が毎年10人ほど出ています。感染予防への注意とともに、結核撲滅のために皆さまのご協力をお願いします。

【問い合わせ先】健康介護支援課　☎52－9282

ツキノワグマにご注意を！

登山シーズンに入ると、三嶺周辺におけるツキノワグマの目撃情報が寄せられます。

ツキノワグマと人間が共存していくためには、クマの生息環境を守ることと共に、人間と出合うことにより起こる事故を未然に防ぐ必要があります。

登山者の皆さんは、以下のことに注意して安全な登山を行ってください。

1．クマに出合わないために

音で知らせよう

山に入るときは、なるべく複数人数で入り、鈴を付けるなど、音でクマにこちらの存在を知らせましょう。

クマの糞や足跡を見つけたら

近くにクマのいる可能性がありますので、すぐに引き返しましょう。

特に早朝や夕方に注意

クマは夜行性と思われていますが、通常は日中に活動しています。中でも特に早朝や夕方は活発に活動していますので、細心の注意を払いましょう。

2．クマを近づけないために

ゴミはクマをおびき寄せます

残飯や生ゴミは、クマのエサになり、味を覚えると人に近づくようになります。ゴミは放置せず、必ず持ち帰りましょう。

3．もし、クマに出合ったら

遠くにクマを見つけたら

静かにその場を立ち去りましょう。

クマがこちらに気づいたら

まず、落ち着いて静かにしていれば、ほとんどの場合、クマは立ち去ります。

クマが近づいてきたら

クマの動きに注意しながら、ゆっくりと後退してください。逃げるものを追う習性がありますので、走って逃げてはダメです。大声や投石は、クマを刺激して危険です。

子グマに注意

子グマのそばには、必ず親グマがいます。近づくと危険ですので、落ち着いてその場を離れましょう。

クマを目撃したり、痕跡（こんせき）を見つけた方は、ご連絡ください。

©やなせたかし

山に入られる方はご注意を！

有害鳥獣による農林作物への被害が深刻な問題となっています。農林作物被害の軽減を目的として、１年を通じて市内一斉の予察捕獲を実施しています。

捕獲には銃やわなを使用しますので、山に入られる方は、鈴を身につけたり、目立つ服装にするなどして十分ご注意ください。特に土・日は捕獲強化日としています。

問い合わせ先

産業振興課	☎52－9283
香北支所地域振興課地域振興班	☎52－9286
物部支所地域振興課地域振興班	☎52－9289